

## Interessiert?

### Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

ibs Akademie Bildung & Erziehung  
Dölvesstr. 8, 28207 Bremen  
Telefon: 0421/491567-17  
E-Mail: [bildung.erziehung@ibs-bremen.de](mailto:bildung.erziehung@ibs-bremen.de)

### Oder melden Sie sich online an unter:

<https://erzieherin-bremen.de/akademie>

### Sie benötigen Beratung oder haben noch Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns.  
Ihre Beraterin der Akademie Bildung & Erziehung:  
Heike Börsch, [h.boersch@ibs-bremen.de](mailto:h.boersch@ibs-bremen.de)

### Eine Akademie der ibs Gruppe



Ergänzend zu unseren schulischen Ausbildungsangeboten in Bremen, Berlin und Rostock, bieten die Akademien der ibs Gruppe Fort- und Weiterbildungssangebote für den spezifischen Bedarf Berufstätiger, die sich in ihrem Fachgebiet

persönlich und fachlich weiter entwickeln wollen. Akademien für Berufstätige in Pflegeberufen bestehen seit vielen Jahren in Bremen und Rostock. Mit der Akademie Bildung & Erziehung bieten wir in Bremen und Niedersachsen für Fachkräfte in Kitas, Horten, Grundschulen und Jugendhilfeeinrichtungen Fort- und Weiterbildungen an.

# Diversität als Chance in der Kita

Diskriminierungsschutz ist Kinderschutz!

03. Juni 2026



Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website.



Bildung. Perspektive. Zukunft.



- ✓ Diversitätssensible Pädagogik
- ✓ Anti-Bias-Ansatz
- ✓ Antirassismus
- ✓ Demokratiebildung

Familien sind vielfältig, und jedes Kind sollte sich mit seiner individuellen Lebenswelt in der Kita angenommen und wertgeschätzt fühlen. Dennoch wirken Mechanismen von Ausgrenzung und Benachteiligung oft subtil – mit möglichen Folgen für das gesamte Leben der Betroffenen. Damit Kinder bestmöglich geschützt und gestärkt werden können, brauchen Fachkräfte fundiertes Wissen sowie eine reflektierte Haltung. Denn: Diskriminierungsschutz ist immer auch Kinderschutz.



### Ziele

In dieser Fortbildung setzen wir uns mit eigenen Privilegien auseinander und entwickeln ein Bewusstsein für die Diskriminierungserfahrungen von Kindern und Familien – und deren Auswirkungen. Dabei schärfen Sie Ihr Verständnis für die Verantwortung in Ihrer professionellen Rolle. Für die praktische Umsetzung in der Kita erarbeiten wir gemeinsam konkrete Handlungsansätze und sammeln Ideen, unter anderem mithilfe diversitätssensibler Materialien und Kinderbücher.

### ✓ Für wen?

Pädagogische Fachkräfte sowie (stellv.) Leitungskräfte aus Kitas und Jugendhilfeeinrichtungen

### ✓ Wann?

03. Juni 2026

### ✓ Zeitrahmen

8 UE/1 Tag, 9.00 - 16.30 Uhr

### ✓ Kosten

189,-

### ✓ Dozent\*in

**Elisabete Janeiro Marques**

Langjährige Führungskraft in der Kinder- und Jugendhilfe, Master Sozialmanagement, staatlich anerkannte Erzieherin

## Interessiert?

### Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

ibs Akademie Bildung & Erziehung  
Dölvesstr. 8, 28207 Bremen  
Telefon: 0421/491567-17  
E-Mail: [bildung.erziehung@ibs-bremen.de](mailto:bildung.erziehung@ibs-bremen.de)

### Oder melden Sie sich online an unter:

<https://erzieherin-bremen.de/akademie>

### Sie benötigen Beratung oder haben noch Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns.  
Ihre Beraterin der Akademie Bildung & Erziehung:  
Heike Börsch, [h.boersch@ibs-bremen.de](mailto:h.boersch@ibs-bremen.de)

### Eine Akademie der ibs Gruppe



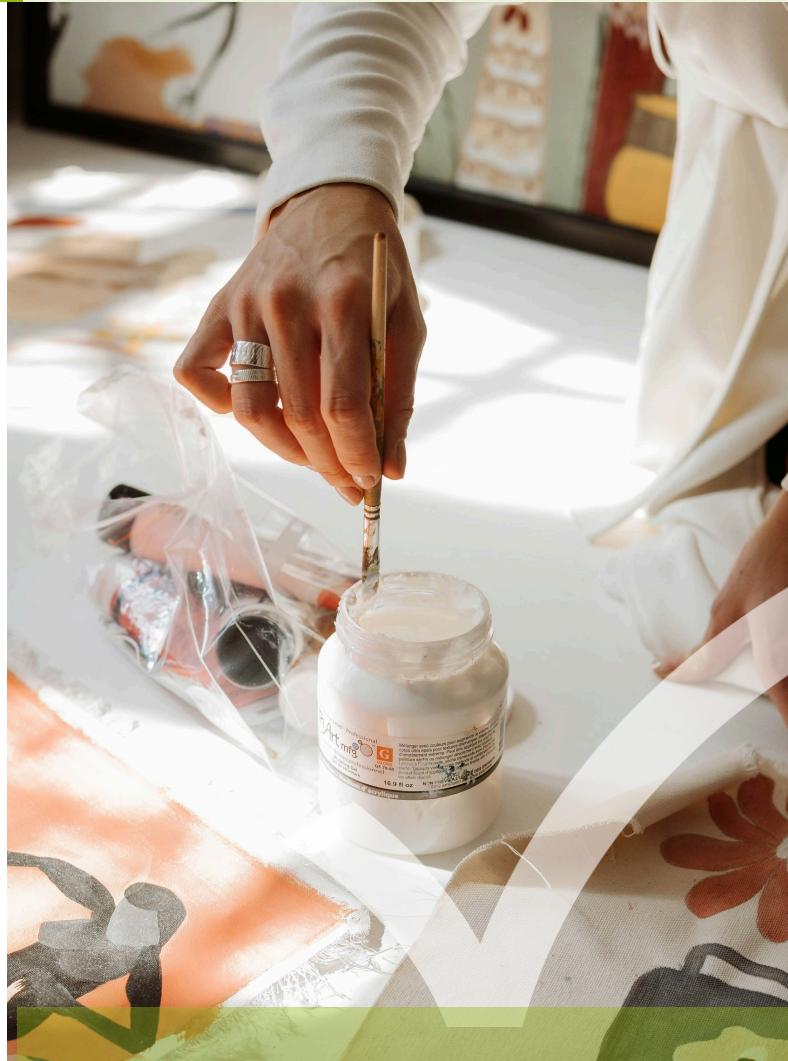
Ergänzend zu unseren schulischen Ausbildungsangeboten in Bremen, Berlin und Rostock, bieten die Akademien der ibs Gruppe Fort- und Weiterbildungssangebote für den spezifischen Bedarf Berufstätiger, die sich in ihrem Fachgebiet

persönlich und fachlich weiter entwickeln wollen. Akademien für Berufstätige in Pflegeberufen bestehen seit vielen Jahren in Bremen und Rostock. Mit der Akademie Bildung & Erziehung bieten wir in Bremen und Niedersachsen für Fachkräfte in Kitas, Horten, Grundschulen und Jugendhilfeeinrichtungen Fort- und Weiterbildungen an.

# Kreative Methoden der Selbstfürsorge

Ressourcenstärkung und Optimismuserhaltung

26. Februar & 27. Februar 2026



Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website.



Bildung. Perspektive. Zukunft.

# Kunst, Entspannung & Zuversicht

- ✓ Übungen zur Selbstfürsorge
- ✓ Ressourcenstärkung und Optimismuserhaltung
- ✓ Methodenvielfalt: Entspannungspädagogik, Kunst- und Gestaltungstherapie
- ✓ Achtsamkeit
- ✓ Stressmanagement
- ✓ Übertrag auf den pädagogischen Alltag

Kennen Sie das auch? Sie nutzen Ihre Fortbildungszeit lieber für Seminare, deren Inhalte Sie in der täglichen Arbeit unterstützen? Sie nutzen sie nicht zur Erhaltung Ihrer mentalen Gesundheit, um Ihre Ressourcen zu stärken? Diesen Umstand verknüpft das Seminar mit dem eigentlichen Schwerpunkt Selbstfürsorge, die im sozialen Sektor eine wichtige Rolle spielt und oft zu kurz kommt. Die erlebten und erarbeiteten Inhalte lassen sich in Abwandlung fast alle auch auf den pädagogischen Alltag übertragen.

Was können Sie mitbringen? Neugier und Lust auf körperliche, kreative und mentale Anregungen und positive Stärkung für sich selbst!



## Alles auf einen Blick

### Ziele

Die Freude an sozialen Berufen zu erhalten oder (wieder) zu entdecken, steht im Vordergrund. Wir widmen uns Ihrer Ressourcenstärkung und Optimismus-Erhaltung, in dem wir unterschiedlichste Methoden Bereichen wie der Entspannungspädagogik, Kunst- und Gestaltungstherapie und dem Stressmanagement ausprobieren. Sie erfahren jeweils den Hintergrund und die Wirkweise der Methoden und erproben sich.

### Für wen?

Pädagogische Fachkräfte und (stellv.) Leitungskräfte

### Wann?

26. Februar 2026 & 27. Februar 2026

### Zeitraum

16 UE/ 2 Tage, 9.00 - 16.30 Uhr

### Anmeldeschluss

05. Februar 2026

### Kosten

349,-

### Dozent\*in

**Sigrid Puls**

Erzieherin, Fachkraft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und psychosoziale Gesundheitsförderung, Kunsttherapeutin, Systemische Beraterin (DGSF), Entspannungspädagogin