

# Psychische Erkrankungen von Eltern

Verstehen, Begleiten, Handeln

27. Februar 2026

## Interessiert?

### Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

ibs Akademie Bildung & Erziehung  
Dölvesstr. 8, 28207 Bremen  
Telefon: 0421/491567-17  
E-Mail: [bildung.erziehung@ibs-bremen.de](mailto:bildung.erziehung@ibs-bremen.de)

### Oder melden Sie sich online an unter:

<https://erzieherin-bremen.de/akademie>

### Sie benötigen Beratung oder haben noch Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns.  
Ihre Beraterin der Akademie Bildung & Erziehung,  
Heike Börsch, [h.boersch@ibs-bremen.de](mailto:h.boersch@ibs-bremen.de)

### Eine Akademie der ibs Gruppe



Ergänzend zu unseren schulischen Ausbildungsbereichen in Bremen, Berlin und Rostock, bieten die Akademien der ibs Gruppe Fort- und Weiterbildungsbereiche für den spezifischen Bedarf Berufstätiger, die sich in ihrem Fachgebiet

persönlich und fachlich weiter entwickeln wollen. Akademien für Berufstätige in Pflegeberufen bestehen seit vielen Jahren in Bremen und Rostock. Mit der Akademie Bildung & Erziehung bieten wir in Bremen und Niedersachsen für Fachkräfte in Kitas, Horten, Grundschulen und Jugendhilfeeinrichtungen Fort- und Weiterbildungen an.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website.



Bildung. Perspektive. Zukunft.

## Was steckt dahinter?

- ✓ Wissen zu psychischen Erkrankungen
- ✓ Vulnerabilitäts-Stress-Modell
- ✓ Tipps für Gespräche
- ✓ Kitas als Teil eines unterstützenden Netzwerks

In Ihrer Kita zeigt ein Elternteil auffällige Verhaltensänderungen. Im Team wird darüber gesprochen – Irritation, Mitleid, vielleicht auch Ärger sind spürbar, und vor allem wächst die Sorge um das betroffene Kind. Psychische Erkrankungen sind wie physische Erkrankungen Teil unseres Lebens. Doch sind sie oft schwerer erkennbar. Gerade in der Kita stellt sich die Frage: Wie können wir als Fachkräfte reagieren, unterstützen und gleichzeitig unsere eigenen Grenzen wahren?



## Alles auf einen Blick

### Ziele

In diesem Seminar erhalten Sie nützliches Wissen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und deren Auswirkungen auf das Leben der Betroffenen und deren Umfeld. Der Fokus liegt dabei auf der Sensibilisierung für diese Themen und einem erhöhten Verständnis von Zusammenhängen. Darüber hinaus erarbeiten wir praktische Tipps für Gespräche mit betroffenen Eltern und setzen uns mit den Grenzen der eigenen Rolle auseinander. Ein weiteres Ziel ist, wie Kitas in solchen Situationen als Teil eines unterstützenden Netzwerks agieren können, um die betroffenen Kinder bestmöglich zu begleiten.



### Für wen?

Pädagogische Fachkräfte und  
(stellv.) Leitungskräfte



### Wann?

27. Februar 2026



### Zeitrahmen

8 UE/ 1 Tag, 9.00 - 16.30 Uhr



### Kosten

189,-



### Dozent\*in

**Maren Büschking**

Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung),  
Systemische Beraterin (SG), Erlebnispädagogin